

## Facilitando la Toma de decisiones

### **Aquí los pasos a seguir a la hora de tomar decisiones**

1. Definir claramente cuál es el estado deseado o la decisión que se requiere tomar.
2. Hacer una lista con todas las posibles opciones o soluciones.
3. Escribir los “pro” y los “contra” de cada una de las opciones.
4. Repasar y evaluar las ventajas e inconvenientes que se han escrito para cada opción. No centrarse en el número de “pro” o “contra” que tenga cada una, sino en la importancia de estos. A veces una opción puede tener diez ventajas y otra solo una, pero esta sola puede que sea tan importante que invalide las otras diez.
5. Escoger la opción que más se adapta a los deseos y necesidades en ese momento.
6. Desglosar la opción que se ha elegido en varios pasos:
  - *¿Qué vas a hacer?*
  - *¿Cómo lo vas a hacer?*
  - *¿Cuándo lo vas a hacer?, etc.*
7. Poner en marcha la solución. ¿Cuál será tu primer paso?
8. Reflexionar sobre los resultados del análisis y sacar las conclusiones.